|  |  |
| --- | --- |
| * 1. Наименование проекта: Центр Активного Долголетия | |
| * 2. Срок реализации проекта: 12 месяцев | |
| * 3. Организация – заявитель, предлагающая проект:  учреждение социальной защиты «Территориальный Центр социального обслуживания населения Первомайского района г.Бобруйска» | |
| * 4. Цели проекта: профилактика неинфекционных заболеваний, сопутствующих процессу преждевременного старения, приобщение к здоровому образу жизни граждан пожилого возраста посредством создания Центра активного долголетия на базе учреждения социального обслуживания | |
| * 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: * создание условий для реализации прав граждан пожилого возраста на равный доступ к занятиям физической культурой; * разработка индивидуальных программ физической активности с учётом состояния здоровья; * организация информационно-просветительской работы по поддержанию здорового образа жизни пожилых людей; * пропаганда здорового образа жизни среди различных слоёв населения. | |
| * 6. Целевая группа: Граждане пожилого возраста (количество 50 человек, в возрасте от 60 лет) | |
| * 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: * На базе учреждения социального обслуживания будут созданы условия для занятий физической культурой для граждан пожилого возраста: организованы занятия в тренажерном зале, скандинавской ходьбой, настольным теннисом, аэробикой.   В рамках проекта будут разработаны индивидуальные программы физической активности с учётом проведенного медицинского обследования, разработаны дневники здоровья для осуществления ежедневного контроля за состоянием здоровья пожилых людей. Реализация проекта будет также направлена на пропаганду здорового образа жизни среди различных слоёв населения. | |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 22200 | |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора | 17880 |
| Софинансирование | 4320 |
| 9. Место реализации проекта (область/район, город): Могилевская область, г.Бобруйск | |
| 10. Контактное лицо: Е.Н.Филина, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста, +375 225 727366, e-mail: [info@tcsonpr.by](mailto:info@tcsonpr.by) | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Project title: Active Longevity Center | |
| 2.Project implementation period: 12 months­ | |
| 3.Organization-the applicant proposing the project: The establishment of social protection "Territorial Centre of social services for population of Pershamajski district of Bobruisk" | |
| 1. Project objectives: prevention of non-communicable diseases associated with the process of premature aging, introduction to a healthy lifestyle of elderly citizens through the creation of an Active Longevity Center based on a social service institution. | |
| 5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:  to create conditions for the realization of the rights of older citizens to equal access to physical culture;  the development of individual programs of physical activity, taking into account the State of health;  organization of awareness-raising work on keeping healthy life of the elderly;  promoting a healthy lifestyle among the various layers of the population. | |
| 6.Target group:  older Citizens aged 60 years | |
| 7. Brief description of activities within the project:  On the basis of social service agencies will create conditions for physical activity for senior citizens: organized training in the gym, Nordic walking lessons, table tennis and aerobics  Within the framework of the project will develop individual programs of physical activity with chaperoning conducted medical examinations, health diaries have been developed for the implementation of the daily monitoring of the health of older people. The project also aims at promoting healthy lifestyles among the various layers of the population. | |
| 8 Total amount of financing (in US dollars): 22200 | |
| Source of financing | Amount of financing (in US dollars) |
| Donor funds | 17880 |
| Co-financing | 4320 |
| 9. Location of the project (oblast / region, city): Mogilev region, Bobruisk city | |
| 10. Contact person: E.N.Filina, head of the Department of day care for the elderly, +375 225 727366, e-mail: [info@tcsonpr.by](mailto:info@tcsonpr.by) | |

­